

Cher docteur,

Avec un peu de retard causé par Corona, le Laboratoire de nutrition humaine de l'ETH Zurich, en collaboration avec l'Hôpital des enfants de Zurich ainsi que Unisanté, mène cette année pour la cinquième fois la surveillance suisse sur l'iode à la demande de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV).

L'iode est un nutriment essentiel pour une croissance et un développement sains. Cependant, la Suisse est historiquement une région de carence en iode où le goitre et le crétinisme n'étaient pas rares jusqu'à il y a environ 100 ans. Afin de réduire le développement des maladies liées au manque d'iode, le sel de table iodé a été introduit en Suisse dans certaines régions dès 1922. Depuis 1999, le laboratoire de nutrition humaine de l'ETH effectue régulièrement un contrôle de l'iode pour garantir que l'apport en iode auprès de la population suisse continue d'être suffisant. Comme nos habitudes alimentaires changent au fil du temps (par exemple, réduction de la teneur en sel, renoncement à certains groupes d'aliments), cette surveillance est particulièrement importante. Par conséquent, notre consommation d'iode peut en être drastiquement modifiée.

Des enfants de 6 à 12 ans et des femmes enceintes seront recrutés pour la surveillance sur l'iode 2020. Les enfants seront sélectionnés par le biais de 20 cabinets pédiatriques répartis dans toute la Suisse. Dans chaque cabinet, environ 35 enfants doivent être incluses à la collecte de l'échantillon, soit un total de 700 enfants.

Votre commune a été sélectionnée par hasard pour participer à l'étude, donc c'est pourquoi nous vous contactons maintenant. Nous serions bien sûr très heureux que vous acceptiez notre requête. En annex, vous trouvez les informations sur l'étude qui seront transmises aux parents.

Si vous décidez de participer à l'étude, le déroulement sera le suivant :

Nous vous demanderons de recruter pour nous 35 enfants âgés de 6 à 12 ans qui seront inclus dans l'étude et de leur collecter les échantillons et données suivants : un prélèvement **d'urine** versé dans 4 tubes Eppendorf, le poids et la taille de l'enfant. En outre, vous donnerez à l'enfant ou aux parents un bref questionnaire à remplir et à nous renvoyer directement avec un échantillon de sel. Nous vous enverrons naturellement tout le matériel déjà codé et trié pour que la collecte des données vous prenne le moins de temps possible. Pour le renvoi des échantillons et des questionnaires, nous vous fournissons également des enveloppes déjà affranchies. A la fin de notre collaboration, nous vous remettrons un bon d'achat d'une valeur de 100 CHF pour vous remercier d'avoir participé à l'étude.

En principe, tous les enfants en bonne santé peuvent être inclus dans l'étude. Les contrôles de routine à 6 et 10 ans se prêteraient donc bien au recrutement. Cependant, d'autres enfants peuvent bien sûr être inclus, pour autant qu'ils ne souffrent pas de symptômes aigus graves de maladie (pas d'enfants avec de la fièvre, mais par exemple une entorse au pied ou même une inflammation isolée de l'œil ne seraient pas un problème). Les enfants qui souffrent de maladies chroniques ne doivent pas être inclus.

Nous serions très heureux si vous décidiez de participer à cette étude. Nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire. Si vous souhaitez participer, veuillez nous contacter à l'adresse e-mail suivante : [jodstudie2020@hest.ethz.ch](mailto:jodstudie2020@hest.ethz.ch).

Meilleures salutations,

Isabelle Herter-Aeberli  
Responsable de l'étude

Giulia Pironaci et Lena Fischer  
Coordination de l'étude

ETH Zurich  
Human Nutrition Laboratory  
Institute of Food, Nutrition and Health  
LFV D22  
Schmelzbergstrasse 7  
CH-8092 Zurich  
Phone: +41 77 508 94 98  
Fax: +41 44 632 14 70  
Web: [www.humannutrition.ethz.ch](http://www.humannutrition.ethz.ch)  
E-Mail: [jodstudie2020@hest.ethz.ch](mailto:jodstudie2020@hest.ethz.ch)