



Hypnosekurs 2 - Grundlagen Workshop 1 für Kinder- und Jugendmediziner 28./29. Mai 2021

Kursort Alterszentrum Hottingen, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 268 77 00
www.az-hottingen-rehalp.ch/azh/kontakt, Anreiseinformationen siehe Rückseite

Kursleitung Dr. med. Ines Baruffol, Thalwil
Dr. med. Camilla Ceppi, Dübendorf
Dr. med. Mercedes Ogal, Brunnen
Dr. med. Birgitta Thomann, Schlieren

Freitag, 28. Mai 2021

Zeit	Thema	Referentin
Ab 8.30	<i>Registrierung und Begrüssungskaffee</i>	
08:50 – 09:30	Begrüssung, Präsentation Tagesablauf	Ines Baruffol
09:30 – 10:15	Hypnose – Fakten und Mythen	Camilla Ceppi
10:15 – 10:25	<i>Kleine Achtsamkeitsübung</i>	Mercedes Ogal
10:25 – 11:15	Hypnoseablauf: Induktion, Vertiefung, Exduktion	Mercedes Ogal
11:15 – 11:35	<i>PAUSE</i>	
11:35 – 13:15	<i>„Punktfixation“, Pacing Atmung, Leading anschliessend Übung 1 in 6er Gruppen</i>	Camilla Ceppi
13:15 – 14:15	<i>MITTAGESSEN</i>	
14:15 – 16:15	<i>Lieblingsort & Reisesouvenir anschliessend Übung 2 in 6er Gruppen</i>	Ines Baruffol
16:15 – 16.35	<i>PAUSE</i>	
16:35 – 17:20	Hypnotische Sprache	Mercedes Ogal
17:20 – 18:00	<i>Magischer Handschuh & Zauberpflaster anschliessend Übung 3 in 3er Gruppen</i>	Birgitta Thomann
18:00 – 18:20	Fragerunde	Camilla Ceppi
18:20	<i>Ende des ersten Kurstages</i>	Camilla Ceppi

Programm Samstag siehe Rückseite

Samstag, 29. Mai 2021

Zeit	Thema	Referentin
08:30 – 09:15	Utilisierung (Nutzung) der Ressourcen	Camilla Ceppi
09:15 – 11:05	Induktionstechnik „Magische Finger“ <i>anschliessend Übung 4 in 6er Gruppen</i>	Ines Baruffol
11:05 – 11:25	PAUSE	Ines Baruffol
11:25 – 12:15	Wie erkläre ich Hypnose dem Kind und den Eltern? <i>anschliessend Übung 5 in kleinen Gruppen</i>	Ines Baruffol
12:15 – 13:15	MITTAGESSEN	
13:15 – 15:30	Zielorientierte Suggestion <i>anschliessend Übung 6 in 6er Gruppen</i>	Ines Baruffol
15:30 – 15:50	PAUSE	
15:50 – 16:35	Body-Mind-Konzept, Psychoedukation	Mercedes Ogal
16:35 – 17:00	Fragerunde, Ausbildungsmöglichkeiten	
17:00	<i>Ende des Kurses</i>	

Anreiseinformationen

Das Alterszentrum Hottingen ist ab HB Zürich bequem mit den Tramlinien 3 (Haltestelle Hottingerplatz) oder ab Bahnhof Stadelhofen mit der Tramlinie 8 (Haltestelle Römerhof) in ca. 15 Min. erreichbar.

Anreise mit dem Auto:

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, da nur eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze (vor dem Hause und Tiefgarage) zur Verfügung stehen. In der Cafeteria kann eine vergünstigte Parkkarte für den ganzen Tag erworben werden.

