



[www.jhas.ch](http://www.jhas.ch) [www.jhas-kongresse.ch](http://www.jhas-kongresse.ch)



Junge Haus- und Kinderärztinnen Schweiz  
Jeunes médecins de famille suisses  
Giovani medici e pediatri di famiglia svizzeri  
Swiss Young Family Doctors

10 JAHRE/ANS  
KONGRESS  
CONGRÈS

# 10. JHaS-Kongress 10. April 2021, ONLINE!

# 10<sup>ème</sup> Congrès JHaS 10 avril 2021, EN LIGNE !

Now, more  
than ever!



Als Kernfortbildung AIM anerkannt /  
Reconnue comme formation continue  
essentielle spécifique MIG

8

Credits für Deinen Facharzt AIM /  
Crédits pour ton titre de spécialiste en MIG

SGP/  
SSP: 4

Credits als Kernfortbildung Pädiatrie /  
Crédits de formation continue essentielle  
spécifique pédiatrique

SAPPMM / ASMPP:  
6 Credits / 6 crédits

mfe

Haus- und Kinderärzte Schweiz  
Médecins de famille et de l'enfance Suisse  
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera

SGAIM SSMIG SSGIM  
Società Svizzera di Medicina Interna Generale  
Société Suisse de Médecine Interne Générale  
Society of General Internal Medicine



In Zusammenarbeit mit/en collaboration avec



IHAM & CC Luzern



unisanté

Groupe universitaire de médecine générale  
et santé publique



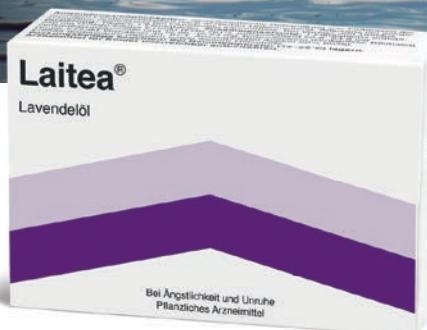
Universität  
Zürich<sup>TM</sup>  
Institut für Hausärztemedizin



INTERNESTES GÉNÉRALISTES & PÉDIATRIE  
ASSOCIATION DES MÉDECINS GÉNÉRAUX  
FACULTÉ DE MÉDECINE DE GENÈVE



# Laitea® weist den Weg bei Ängstlichkeit und Unruhe!



Kassenzulässig

Mikrokapsel  
1x täglich

- Vergleichbare anxiolytische Wirkung wie Lorazepam und Paroxetin<sup>1,2</sup>
- Einmal täglich<sup>3</sup>
- Nicht sedierend<sup>4</sup>
- Gut kombinierbar mit Kontrazeptiva<sup>5,6</sup>
- Enthält das Lavendelöl Silexan®

**Gekürzte Fachinformation Laitea®:** **Z:** 1 Kapsel enthält: 80 mg Lavendelöl (Silexan®). **I:** Bei Ängstlichkeit und Unruhe. **D:** Erwachsene über 18 Jahre nehmen 1 Kapsel pro Tag ein. **K1:** Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl, SS, Stillzeit, Leberinsuffizienz, Personen unter 18 Jahre und Patienten mit hereditärer Fructose-Intoleranz. **UEW:** Häufig: Aufstossen, Übelkeit und allergische Hautreaktionen. Selten: Kopfschmerzen. Sehr selten: Müdigkeit. **IA:** Keine bekannt. **P:** 14, 28 und 56 Kapseln. **VK:** C, kassenzulässig (SL) mit Limitatio siehe [www.spezialitaetenliste.ch](http://www.spezialitaetenliste.ch) **Z1:** Schwabe Pharma AG, Küsnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

**Referenzen:** 1. Woelk H, Schläfke S. A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavenderoil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytomedicine* 2010; 17:94–99. 2. Kasper S et al.: Better tolerability of St. John's wort extract WS 5570 compared to treatment with SSRIs: a reanalysis of data from controlled clinical trials in acute major depression. *International Clinical Psychopharmacology* 2010;25: 204–213. 3. [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) 4. Muettler WE, Schwab A, Nöldner M, Kasper S, Friedland K. Pharmacological Bases of the therapeutic use of Silexan (Lase®). *Psychopharmakotherapie* 2015; 22: 3–14. 5. Heger-Mahn DT, Pabst G, Dienel A, Schläfke S, Klipping C. No interacting influence of lavender oil preparation silexan on oral contraception using an ethinodiol/levonorgestrel combination. *Drugs R D*. 2014 Dec;14(4):265–72. 6. Doroshyenko O, Rokita D, Zadayan G, Klement S, Schläfke S, Dienel A, Grammati T, Lück H, Führ U. Drug cocktail interaction study on the effect of the orally administered Lavender oil preparation Silexan on cytochrome P450 enzymes in healthy volunteers. *Drug Metab Dispos* 2013; 41:987–993.



**Schwabe  
Pharma AG**  
From Nature. For Health.

## Inhalt / Sommaire

Tagungsübersicht Tableau journalier	4
Tagungsprogramm Programme journalier	6
Kurzbeschriebe Résumés	11
JHaS Talk-Gäste stellen sich vor Les invités aux JHaS-Talks se présentent	18
Sponsoren Sponsors	20
Chairpersonen und Referenten Chairs et conférenciers	24
Allgemeine Informationen Informations générales	26

### Hauptpartner/Partenaires principaux



### Partner/Partenaires



# Tagungsübersicht / Tableau journalier

Plenum – Slot 1	Slot 2	Slot 3	Slot 4
Ab 08.00		Logging into the virtual platform	
08.15			
08.30	Innovation Session 1	Communication and advice at the JHaS Lounge / Visit the virtual exhibition	
08.45			
09.00		Workshop 1 Est-ce si difficile de mener une consultation avec un adolescent ? Quelques pistes.	Workshop 2 Was, wenn mein Patient nach Komplementärmedizin fragt?
09.15	JHaS-Talk 1 Installation en cabinet / Einstieg in die Praxis		
09.30			
09.45			
10.00	Opening Session	Communication and advice at the JHaS Lounge / Visit the virtual exhibition	
10.15			
10.30	Hauptreferat/ Conférence principale 1 Changement climatique et biodiversité/ Klimawandel und Biodiversität	Workshop 3 Obésité, quelle prise en charge en Suisse	Workshop 4 Thérapeutische Kommunikation / Medizinische Hypnose
10.45			Workshop 5 Pädiatrische Dermatologie
11.00			
11.15			
11.30		Room change / Visit the virtual exhibition	
11.45	Seminar/Séminaire 1 Médecin en mission humanitaire / Ärzte auf humanitarem Einsatz	JHaS-Talk 2 Clash – une antenne téléphonique d'écoute pour les collaborateur.rice.s en formation, relative aux questions de sexismes et de harcèlement sexuel	Workshop 6 EKG Rhythmusstörung
12.00			Workshop A Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage
12.15			Marktplatz / Marché
12.30			
12.45			
13.00	Innovation Session 2		
13.15		Lunch and visit the virtual exhibition / Communication and advice at the JHaS Lounge	
13.30			
13.45	Seminar/Séminaire 2 Pédiatrique Notfälle / Urgences pédiatriques	Workshop 7 Comment devenir un médecin assistant heureux ? Quelques points essentiels en self-management.	Workshop 8 Sexualität im Alter
14.00			Workshop B Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage
14.15			Supervision
14.30			
14.45		Room change / Visit the virtual exhibition	
15.00			
15.15	Seminar/Séminaire 3 Les maisons médicales belges / Belgische Sanitätshäuser	JHaS-Talk 3 Comment s'en sortir avec une consultation qui n'en finit plus ?	Workshop 9 Kommunikation – Motivierende Gesprächsführung in der Hausarztpraxis
15.30			Workshop C Jungärzte / Jeunes médecins
15.45			Weiterbildung abgeschlossen / Formation terminée !
16.00			
16.15		Room change / Visit the virtual exhibition	
16.30			
16.45	Hauptreferat/ Conférence principale 2 «Lost in Transition»	Workshop 10 Cas en pharmacie clinique ambulatoire	Workshop 11 Antidiabetika – die Qual der Wahl
17.00			Workshop 12 Pneumologische Erkrankungen in der Höhe
17.15			
17.30	Closing Session	Communication and advice at the JHaS Lounge / Visit the virtual exhibition	
17.45	JHaS-Surprise		
18.00			

Q Im «Plenum» werden die Referate verdolmetscht / Dans le « Plenum », les exposés seront interprétés simultanément



[www.team-w.ch](http://www.team-w.ch)



**labor team w ag**

# Tagungsprogramm / Programme journalier

	08.30 – 09.00	<b>Innovation Session 1</b> Chair: Manuel Schaub, Bern <b>Diagnose- und Behandlungslücke bei Osteoporose trotz innovativer Optionen / Die Bedeutung von Angsterkrankungen in der Hausarztpraxis</b> Christian Imboden, Münchenbuchsee Unterstützt durch/von:	  Schwabe Pharma AG From Nature. For Health.	
	09.00 – 10.00	<b>Workshop 1</b> Chair: Mariana Simoes Maria, Lausanne <b>Est-ce si difficile de mener une consultation avec un adolescent ? Quelques pistes.</b> Pierre-André Michaud, Lausanne		
		<b>Workshop 2</b> Chair: Julia Laukenmann, Schladming (A) <b>Was, wenn mein Patient nach Komplementärmedizin fragt?</b> Gisela Etter, Richterswil		
	09.15 – 09.45	<b>JHaS-Talk 1</b> Moderation / Modération: Sanae Mazouri Karker, Genève <b>Installation en cabinet : comment s'y préparer</b> <b>Einstieg in die Praxis</b> Nicole Jaunin-Stalder, Cugy		
	10.00 – 10.30	<b>Opening Session</b> John Nicolet, Crissier / Pierre-Yves Rodondi, Fribourg <b>Médecine de famille : science, humanisme et passion</b> <b>Hausarztmedizin: Wissenschaft, Humanismus und Leidenschaft</b> Johanna Sommer, Genève		
	10.30 – 11.15	<b>Hauptreferat / Conférence principale 1</b> Chair: John Nicolet, Crissier / Kevin Morisod, Collombey <b>Changement climatique et biodiversité : comment concilier santé et environnement?</b> <b>Klimawandel und Biodiversität: Wie lassen sich Gesundheit und Umwelt in Einklang bringen?</b> Nicolas Senn, Lausanne / Augustin Fragnière, Lausanne		
	10.30 – 11.30	<b>Workshop 3</b> Chair: Olivia Corda, Yverdon <b>Obésité, quelle prise en charge en Suisse</b> Alend Saadi, Neuchâtel / Pierre Fournier, Nyon		
		<b>Workshop 4</b> Chair: Insa Koné, Huningue (FR) <b>Therapeutische Kommunikation / Medizinische Hypnose</b> Julia Schürch, Arosa		
		<b>Workshop 5</b> Chair: tbd <b>Pädiatrische Dermatologie</b> Stephanie Häfliger, Bern		

Q Im «Plenum» werden die Referate verdolmetscht / Dans le «Plenum», les exposés seront interprétés simultanément

 Vortragssprache: d = Deutsch, f = Französisch / Langue de la présentation : d = allemand, f = français

# Tagungsprogramm / Programme journalier

11.30 – 11.45	<b>Room change / Visit the virtual exhibition</b>	
11.45 – 12.45	<b>Seminar / Séminaire 1</b> Chair: Laura Cordes, Carouge GE <b>Médecin en mission humanitaire – défis et opportunités – partage d'expérience</b> <b>Ärzte auf humanitärem Einsatz – Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten – Erfahrungsaustausch</b> Arnaud Peytremann, Genève	
11.45 – 12.45	<b>JHaS-Talk 2</b> Moderation / Modération: Salomé Tappy, Epalinges <b>Clash – une antenne téléphonique d'écoute pour les collaborateur.trice.s en formation, relative aux questions de sexe et de harcèlement sexuel</b> Joanna Grossrieder, Lausanne / Maurane Chollet, Renens / Diana Huber, Lausanne / Tanguy Gilliéron, St-Blaise	
11.45 – 13.15	<b>Workshop 6</b> Chair: Regula Kronenberg, Eschenbach LU <b>EKG Rhythmusstörung</b> Christophe Wyss, Zürich	
11.45 – 13.00	<b>Symposium PA: Workshop A – Jung- und Lehrärzte / Jeunes médecins et maîtres de stage</b> Marktplatz: Wie komme ich zu einer Spezialausbildung wie TCM/ Akupunktur, Psychosomatik, Manuelle Medizin, Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie, Neuraltherapie, Tropenmedizin? Wie wähle ich die entsprechende Praxisassistenz-Stelle aus? Marché : Je m'intéresse à une formation complémentaire telle que médecine traditionnelle chinoise/acupuncture, psychosomatique, médecine manuelle, homéopathie, médecine anthroposophique, phytothérapie, thérapie neurale, médecine tropicale ? Comment choisir mon poste d'assistantat avec cet objectif ? Daniel Ackermann, Dottikon / ExpertInnen	
12.45 – 13.45	<b>Lunch and visit the virtual exhibition / Communication and advice at the JHaS Lounge</b>	
13.00 – 13.30	<b>Innovation Session 2</b> Chair: Laetitia Schaller, Bern <b>Hypericum 2.0 - The next Generation: Johanniskraut ohne Interaktionen</b> Henriette E. Meyer zu Schwabedissen, Basel Unterstützt durch/von:	
13.45 – 14.45	<b>Seminar / Séminaire 2</b> Chair: tbd <b>Pädiatrische Notfälle</b> <b>Urgences pédiatriques</b> Iris Irene Bachmann Holzinger, Zürich	

# Tagungsprogramm / Programme journalier

13.45 – 14.45	<b>Workshop 7</b> Chair: Enora Le Bec, Lausanne <b>Comment devenir un médecin assistant heureux ?</b> <b>Quelques points essentiels en self-management.</b> Jérôme Gauthey, Biel/Bienne	
13.45 – 14.45	<b>Workshop 8</b> Chair: Annette Ciurea, Feldmeilen <b>Sexualität im Alter</b> Thomas Münzer, St. Gallen	
13.45 – 14.45	<b>Symposium PA: Workshop B – Jung- und Lehrärzte /</b> <b>Jeunes médecins et maîtres de stage</b> <b>Supervision in der Praxis: zwischen Theorie und Realität</b> <b>Supervision au cabinet : entre théorie et réalité</b> Sébastien Martin, Lausanne / Claire Da Costa Demaurex, Lausanne / Sepp Holtz, Zürich / Eva Wehrli, Zürich	
14.45 – 15.15	<b>Coffee break and visit the virtual exhibition</b>	
15.15 – 16.15	<b>Seminar / Séminaire 3</b> Chair: Sarah El-Achachi, Fribourg / John Nicolet, Crissier <b>Les maisons médicales belges – un outil durable de</b> <b>transformation des soins primaires</b> <b>Belgische Sanitätshäuser – ein nachhaltiges Instrument zur Transformation</b> <b>der Grundversorgung</b> Pierre Drielsma, Bruxelles (BE)	
15.15 – 16.15	<b>JHaS-Talk 3</b> Moderation / Modération: Céline Roulet, Fribourg <b>Comment s'en sortir avec une consultation qui n'en finit plus ?</b> Pierre-Yves Rodondi, Fribourg	
15.15 – 16.15	<b>Workshop 9</b> Chair: Nora Schaub, Zürich <b>Kommunikation – Motivierende Gesprächsführung in</b> <b>der Hausarztpraxis</b> Roger Mäder, St. Gallen	
15.15 – 16.15	<b>Symposium PA: Workshop C – Jungärzte / Jeunes médecins</b> Weiterbildung abgeschlossen! Wie weiter nun: <b>Anstellung oder Selbständigkeit?</b> Formation postgraduée terminée! Et maintenant: emploi ou travail indépendant? Daniel Ackermann, Dottikon / Elisabeth Bandi-Ott, Zürich / Céline Obrist Bucher, Zürich / Kai Berger, Zürich	
16.15 – 16.30	<b>Room change / Visit the virtual exhibition</b>	

# Wirksam sparen



[www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

**Fragen Sie nach Mepha-Generika**

# Tagungsprogramm / Programme journalier

	16.30 – 17.30	<b>Workshop 10</b> Chair: Claire Ritz, Genève <b>Cas en pharmacie clinique ambulatoire</b> Minette-Joëlle Zeukeng, Liebefeld / Karen Maes, La Tour-de-Trême	
		<b>Workshop 11</b> Chair: Katja Hofstetter, Benken <b>Antidiabetika - die Qual der Wahl?</b> Fabian Meienberg, Liestal	
		<b>Workshop 12</b> Chair: Réka Veress, Teufen AR <b>Pneumologische Erkrankungen in der Höhe</b> Tsogyal Daniela Latshang, Chur	
	16.45 – 17.30	<b>Hauptreferat / Conférence principale 2</b> Chair: Nora Rufener, Thun <b>«Lost in Transition» – Wie gelingt bei Jugendlichen mit einem Handicap die Übernahme durch die Allgemeininternistin – Ideen für ein neues Konzept</b> <b>« Lost in Transition » – Les bienfaits de la prise en charge des jeunes avec handicap par les généralistes : idées pour un nouveau concept</b> Sepp Holtz, Zürich	
	17.30 – 17.45	<b>Closing Session</b>	
	17.45 – 18.15	<b>JHaS-Surprise</b>	



# Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops / Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

## Opening Session: Médecine de famille: science, humanisme et passion

Johanna Sommer, Genève

Professeure Sommer va témoigner de sa vision de la médecine de famille en illustrant les différentes facettes du métier : les aspects scientifiques alliés aux relations humaines intégrant les aspects psychosociaux. Tout ceci combiné permet d'être passionnée pour ce métier !

---

## Hauptreferat / Conférence principale 1: Changement climatique et biodiversité: comment concilier santé et environnement?

Chair: John Nicolet, Crissier / Kevin Morisod, Collombey  
Nicolas Senn, Lausanne / Augustin Fragnière, Lausanne

Lors de ce conférence principale, nous aborderons les questions du changement climatique et de la perte de biodiversité. Après avoir dressé un bref tableau de ces enjeux environnementaux majeurs et de leur impact sur la santé, nous esquisserons des pistes pour la pratique clinique et les services de santé dans une perspective de co-bénéfice santé/environnement.

## Hauptreferat / Conférence principale 2: «Lost in Transition» – Wie gelingt bei Jugendlichen mit einem Handicap die Übernahme durch die Allgemeininternistin – Ideen für ein neues Konzept

Chair: Nora Rufener, Thun  
Sepp Holtz, Zürich

Ausgehend von einem eindrücklichen handicapierten Kind (Videoaufnahmen seit dem ersten Lebensjahr) wird aufgezeigt, wie die Bindung der Eltern und des Kindes zum Kinderarzt wächst – und zur Schwierigkeit für die Transition werden kann. Der Übergang des Vertrauensverhältnisses zur Allgemeininternistin kann aber innovativ begleitet werden.

---

## Seminar / Séminaire 1: Médecin en mission humanitaire – défis et opportunités – partage d'expérience

Chair: Laura Cordes, Carouge GE  
Arnaud Peytremann, Genève

Travailler avec Médecins Sans Frontières, c'est s'engager auprès des populations en danger sur le terrain, en apportant toutes ses compétences dans des contextes d'urgence, de conflits chroniques, ou dans le cadre de programmes médicaux particuliers. La présentation a pour but de décrire ces différents défis ainsi que les opportunités des médecins à travers ses expériences personnelles.

---

## Seminar / Séminaire 2: Pädiatrische Notfälle

Chair: Lisa Wenger, Köniz  
Iris Irene Bachmann Holzinger, Zürich

Kinder stellen in der medizinischen Grundversorgung eine anspruchsvolle Population dar: sie sind häufig krank, können ihre Beschwerden aber entwicklungsbedingt noch nicht oder nur teilweise formulieren und auch die klinische Untersuchung kann – je nach Kooperation der kleinen Patienten – zur echten Herausforderung werden. Anhand von praktischen Fallbeispielen üben wir die sichere Einschätzung und Triagierung dieser Patientengruppe und thematisieren die Behandlung einiger häufiger Krankheitsbilder.

# Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops / Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

## **Seminar / Séminaire 3: Les maisons médicales belges – un outil durable de transformation des soins primaires**

Chair: Sarah El-Achachi, Fribourg / John Nicolet, Crissier  
Pierre Drielsma, Bruxelles (BE)

Les maisons médicales belges (centre de santé de première ligne) ont été créées peu après 1968 (1972) sur un mode autogestionnaire. Cette caractéristique initiale ralentit la décision mais autorise une grande créativité et des rapports interprofessionnels et patients/soignants novateurs. La mise en place d'un paiement à la capitation (1982) a permis de consolider et développer l'outil. A ce jour, 110 MM fédérées existent en « Walbruxie », elles prennent en charge 250.000 personnes sur 4,5 millions d'habitants.

---

## **Workshop 1: Est-ce si difficile de mener une consultation avec un adolescent ?**

### **Quelques pistes.**

Pierre-André Michaud, Lausanne

La réponse est NON. L'atelier interactif visera à réviser quelques outils tels que la prise en compte du stade de développement de l'adolescent, des processus d'autonomisation, des droits du jeune patient, notamment à la confidentialité. Les approches motivationnelles sont particulièrement adaptées aux adolescents. A l'aide de jeux de rôle, sera abordée aussi l'investigation des styles de vie et la manière de répondre à quelques situations problématiques.

## **Workshop 2: Was, wenn mein Patient nach Komplementärmedizin fragt?**

Gisela Etter, Richterswil

Regelmässig stattfindende sozialwissenschaftliche Befragungen zeigen, dass Komplementärmedizin beliebt ist und die Nachfrage weiter ansteigt. Ziel: praxisrelevantes Wissen über die vier in der Grund-versicherung vergüteten komplementärmedizinischen Methoden interaktiv in Gruppenarbeiten erarbeiten.

## **Workshop 3: Obésité, quelle prise en charge en Suisse**

Alend Saadi, Neuchâtel / Pierre Fournier, Nyon

1. L'obésité en Suisse
2. L'obésité c'est quoi
3. Prise en charge conservatrice vs chirurgicale
4. Organisation de la pris en charge chirurgicale
  - a. Quelle préparation : médicale, diététique et psychologique
  - b. Quel suivi.
5. Conclusion

## **Workshop 4: Therapeutische Kommunikation / Medizinische Hypnose**

Julia Schürch, Arosa

Dank den hypnotischen Techniken und der hypno-therapeutischen Kommunikation kann dem Patienten viel besser geholfen werden und zusätzlich hat der Arzt ein erhöhtes persönliches Wohlbefinden. Nach der Einführung zur medizinischen Hypnose wird an praktischen Beispielen (Chirurgische Eingriffe, akute und chronische Schmerzen, funktionelle Beschwerden, Notfälle) die Bandbreite, mit welcher die Hypnose eingesetzt werden kann, dargestellt. Selbsthypnose für den Patienten und den Arzt wird dargestellt. Zusätzlich gibt es auch die Gelegenheit, eine Trance selber zu erleben.



Autorisé par toutes  
les caisses d'assurance  
maladie (LS)

Extrait spécial de Pelargonium sidoides EPs® 7630

## En cas de bronchite aiguë

- Renforce les défenses antivirales<sup>1</sup>
- Prévient la prolifération des bactéries<sup>2</sup>
- Sécrétomoteur<sup>3</sup>

**Kaloba®** – extrait spécial  
de Pelargonium sidoides  
(EPs® 7630), pour  
le traitement efficace  
de la bronchite aiguë.<sup>4,5</sup>



**Schwabe**  
Pharma AG  
From Nature. For Health.

**Kaloba® C:** Extrait liquide de racines de *Pelargonium sidoides*; 1 g (= 0,975 ml) de liquide contient: 800 mg d'extrait liquide de racines de *Pelargonium sidoides* (1:8 à 10); agent d'extraction: éthanol 11% (m/m). **I:** Bronchite aiguë. **P:** Adultes et adolescents de plus de 12 ans: 30 gouttes 3x par jour, enfants de 6 à 12 ans: 20 gouttes 2x par jour, petits enfants de 2 à 5 ans: 10 gouttes 3x par jour. **Cf:** En cas d'hypersensibilité à des composants du médicament. En cas de maladies hépatiques sévères. **G/A:** Pas de données disponibles. **E:** Occasionnellement symptômes gastrointestinaux, rarement légers saignements du nez ou des gencives. Dans de rares cas réactions d'hypersensibilité sévères avec gonflement du visage, dyspnée et chute de tension peuvent survenir dans de très rares cas. **P:** 20 ml, 50 ml. **CV:** D, admis aux caisses. **TA:** Schwabe Pharma SA, Küssnacht am Rigi. Pour de plus amples informations, consulter [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

07/2019

**1:** Theisen et al. EPs® 7630, an extract from *Pelargonium sidoides* roots, exerts anti-influenza virus activity in vitro and in vivo. *Antiviral Research* 2012, 94(2): 147-156. **2:** Conrad A et al. Extract of *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630) inhibits the interactions of group A-streptococci and host epithelia in vitro. *Phytomedicine* 14 (2007); Suppl. VI: 52-59. **3:** Neugebauer P et al. A new approach to pharmacological effects on ciliary beat frequency in cell cultures—exemplary measurements under *Pelargonium sidoides* extract (EPs® 7630). *Phytomedicine* 12 (2005); 46-51. **4:** Kamin W, Funk P, Seifert G, Zimmermann A, Lehmacner W. EPs® 7630 is effective and safe in children under 6 years with acute respiratory tract infections: clinical studies revisited. *Curr Med Res Opin*. 2016 [Epub ahead of print]. **5:** Berezhnoi V.V., Heger M., Lehmacner M., Seifert G. Clinical Efficacy and Safety of Liquid *Pelargonium sidoides* Preparation (EPs® 7630) in Children with Acute Non-Streptococcal Tonsillopharyngitis. *J Compr Ped.* 2016 November; 7(4):e42158 6; Fachinformation Kaloba®. [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

# Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops / Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

## **Workshop 5: Pädiatrische Dermatologie**

Stefanie Häfliger, Bern

tbd

## **Workshop 6: EKG Rhythmusstörung**

Christophe Wyss, Zürich

Das Elektrokardiogramm (EKG) ist ein essentieller Bestandteil der kardialen Basisdiagnostik für Grundversorger und Spezialisten. Es ist breit verfügbar, unkompliziert in der technischen Handhabung und bereits mit wenigen Grundkenntnissen einfach zu interpretieren. Anhand von Fallbeispielen werden in diesem Workshop fundiertes Basiswissen, die systematische Analyse und Tipps zum praktischen Einsatz vermittelt.

## **Workshop 7: Comment devenir un médecin assistant heureux ?**

**Quelques points essentiels en self-management.**

Jérôme Gauthey, Biel/Bienne

Comment faire les bons choix dans votre carrière et dans votre gestion du quotidien ? En abordant 7 thèmes concrets, nous traiterons des erreurs fréquentes et portant à conséquence sur votre vie sociale.

## **Workshop 8: Sexualität im Alter**

Thomas Münzer, St. Gallen

Obwohl Sexualität mit allen ihren Facetten bis ins hohe Alter gelebt wird, ist sie selten ein Thema in der Sprechstunde. Das Referat fasst Ergebnisse von Studien zum Thema Sexualität im Alter zusammen und setzt sich mit den Ursachen für die Tabuisierung von Sex im Alter auseinander.

## **Workshop 9: Kommunikation – Motivierende Gesprächsführung in der Hausarztpraxis**

Roger Mäder, St. Gallen

Wieso ist Kommunikation ein zentrales Element in der Hausarztpraxis und bildet somit die Voraussetzung für eine gelingende Ärztin-/Arzt-PatientInnen-Beziehung? Mit einer kurzen Einführung in das Modell der Motivierenden Gesprächsführung anhand von theoretischen Inputs und praktischen Übungen erhalten Sie erste Anhaltspunkte dazu.

## **Workshop 10: Cas en pharmacie clinique ambulatoire**

Minette-Joëlle Zeukeng, Liebefeld / Karen Maes, La Tour-de-Trême

L'objectif de ce workshop interprofessionnel est de présenter deux cas cliniques issus des soins en ambulatoire. Il s'agira de mettre en application ses connaissances thérapeutiques sur la base de tableaux cliniques et mettre en œuvre des directives de médication en se basant sur les standards pharmaceutiques fondés sur les preuves (evidence based medicine – EBM).

## Kurzbeschriebe Hauptreferate, Seminare und Workshops / Résumés des conférences principales, séminaires et ateliers

### **Workshop 11: Antidiabetika - die Qual der Wahl?**

Fabian Meienberg, Liestal

Der therapeutische Nutzen moderner Antidiabetika geht teilweise signifikant über den Blutzuckersenkenden Effekt hinaus. Anhand von interaktiven Patienten-Beispielen wird besprochen, welche Substanzen bei welchen Patienten eingesetzt werden sollten, und in welcher Hinsicht die Patienten davon profitieren können.

### **Workshop 12: Pneumologische Erkrankungen in der Höhe**

Tsogyal Daniela Latshang, Chur

tbd



# Tösstal Praxis

Sponsorin vom Kinderhort am JHaS – Kongress 2020 Fribourg

**Hausarztpraxis und Familie?**

**Bei uns geht beides!**



[www.toesstal-praxis.ch](http://www.toesstal-praxis.ch)

Wir sehen uns am Stand Nr. 3

# Kurzbeschriebe Innovation Sessions / Résumés des Innovation Sessions

## **Innovation Session 1:**

### **Diagnose- und Behandlungslücke bei Osteoporose trotz innovativer Optionen**



- Diagnose & Behandlungslücke in der Schweiz
- Erkennen und Risikoeinteilung der Osteoporose
- Wie erreicht Innovation in Diagnose und Behandlung die PatientInnen?

## **Die Bedeutung von Angsterkrankungen in der Hausarztpraxis**

Kurzbeschrieb siehe Kongress-Website / Résumé voir sur le site web du congrès



## **Innovation Session 2:**

### **Hypericum 2.0 – The next Generation: Johanniskraut ohne Interaktionen**

Prof. Dr. Henriette E. Meyer zu Schwabedissen reflektiert die Historie der entstandenen Interaktionsthematik und erklärt den zu Grunde liegenden Mechanismus anhand eigener Forschungsresultate. Zuhörer erfahren vom Paradigmenwechsel betreffend pharmakokinetischer Interaktionen und verstehen Hyperforin als Risikofaktor bzw. weshalb nicht jedes Johanniskraut Interaktionen verursacht.



# Kurzbeschriebe Workshops Symposium «Praxisassistenzen» / Résumés des ateliers du symposium « Assistanat au cabinet »

## Workshop A

**Marktplatz: Wie komme ich zu einer Spezialausbildung wie TCM/Akupunktur, Psychosomatik, Manuelle Medizin, Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie, Neuraltherapie, Tropenmedizin? Wie wähle ich die entsprechende Praxisassistenz-Stelle aus?**

Daniel Ackermann, Dottikon / ExpertInnen

Die Arbeit in der Praxis bleibt abwechslungsreich und spannend, wenn es gelingt, ganz persönliche Schwerpunkte zu setzen und das anzubieten, was man wirklich gerne macht! Wie bereite ich mich während der Weiterbildungszeit vor für Gebiete wie TCM/Akupunktur, Psychosomatik, Manuelle Medizin, Homöopathie, Anthroposophische Medizin, Phytotherapie, Neuraltherapie, Tropenmedizin? Wie wähle ich die passende Praxisassistenz-Stelle aus? Im Kleingruppen-Austausch mit wechselnden ExpertInnen werden diese Fragen intensiv diskutiert und geklärt.

## Workshop B

**Supervision in der Praxis: zwischen Theorie und Realität /**

**Supervision au cabinet : entre théorie et réalité**

Sébastien Martin, Lausanne / Claire Da Costa Demaurex, Lausanne / Sepp Holtz, Zürich / Eva Wehrli, Zürich

In diesem interaktiven Workshop werden pädagogische Konzepte, die sich auf die Supervision eines/einer Assistanzarztes/-ärztin und auf die in der Praxis auftretenden Hindernisse beziehen, anhand von realen Situationen aus der Erfahrung der Referenten überprüft. Anhand von klinischen Beispielen können die Teilnehmer die aufgeworfenen Fragen über Supervision üben und überdenken. Sie werden sowohl theoretische als auch praktische Antworten für ihre tägliche Realität finden.

Dans cet atelier interactif, les concepts pédagogiques liés à la supervision d'un/e médecin assistant/e au cabinet et les obstacles rencontrés dans la pratique seront passés en revue au travers de situations réelles tirées de l'expérience des orateurs. Sur la base de vignettes cliniques, les participant/es pourront s'exercer et réfléchir aux enjeux de supervision soulevés. Ils trouveront des réponses théoriques aussi bien que pratiques à implémenter dans leur réalité quotidienne.

## Workshop C

**Weiterbildung abgeschlossen! Wie weiter nun: Anstellung oder Selbständigkeit?**

Daniel Ackermann, Dottikon / Elisabeth Bandi-Ott, Zürich / Céline Obrist Bucher, Zürich /

Kai Berger, Zürich

Erste Erfahrungen sammeln als angestellte/r Ärztin/Arzt und sich dabei nicht um das Administrative kümmern müssen – das tönt verlockend! Den eigenen Arbeitsplatz selbst gestalten und mit anderen eine Vision umsetzen können aber auch! Wo liegen die Stärken und Schwächen, die Chancen und Herausforderungen einer Berufstätigkeit als angestellte/r oder als selbständige/r Ärztin/Arzt? Diese Fragen diskutieren wir gemeinsam in diesem Workshop, ausgehend von konkreten Erfahrungen.

## JHaS-Talk-Gäste stellen sich vor / Les invités aux JHaS-Talks se présentent

Während der drei JHaS-Talks habt ihr die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre mit den Referenten zu diskutieren und Fragen zu stellen. Nutzt diese einmalige Gelegenheit zum persönlichen Kontakt.

Lors des trois JHaS-Talks, vous aurez la possibilité de discuter avec les conférenciers et de leur poser des questions. Profitez de cette occasion unique pour un contact personnel.

### Talk 1

#### Installation en cabinet : comment s'y préparer



##### **Nicole Jaunin-Stalder**

Installée depuis 2009 comme médecin-généraliste en cabinet de groupe à Cugy, Vaud, Nicole Jaunin-Stalder est membre de l'Association «Pour les médecins par les médecins», [www.pourlesmedecins.ch](http://www.pourlesmedecins.ch), depuis 2012. Cette association, formée de médecins, a comme but d'aider les médecins de premier recours à s'installer en cabinet.

Après avoir collaboré pendant de nombreuses années à l'implémentation du genre en médecine à la Faculté de Biologie et Médecine (FBM) de Lausanne, Nicole Jaunin-Stalder est cheffe d'unité pour l'implémentation de l'interprofessionnalité à la FBM.

### Talk 2

#### Clash – une antenne téléphonique d'écoute pour les collaborateur.trice.s en formation, relative aux questions de sexism et de harcèlement sexuel



##### **Joanna Grossrieder**

Je suis étudiante en médecine, actuellement en première année de Master à l'université de Lausanne. Je fais partie du comité Clash depuis bientôt 2 ans en tant que secrétaire.



##### **Maurane Chollet**

Je suis actuellement en deuxième année de Master de médecine à l'Université de Lausanne et suis engagée dans le Collectif depuis avril 2019. J'y occupe le poste « Grève féministe » qui a pour but d'assurer notre engagement dans ce mouvement.



##### **Diana Huber**

Je suis étudiante en 4<sup>e</sup> année de médecine à l'Université de Lausanne. Le comité CLASH m'a accueillie dans son collectif en tant qu'organisatrice d'évènement depuis avril 2019.

## JHaS-Talk-Gäste stellen sich vor / Les invités aux JHaS-Talks se présentent

### Talk 2

#### Clash – une antenne téléphonique d'écoute pour les collaborateurs.trices en formation, relative aux questions de sexismes et de harcèlement sexuel



**Tanguy Gilliéron**

Actuellement en 2<sup>e</sup> année de Master en médecine à l'université de Lausanne, j'affectionne particulièrement les liens entre sciences sociales, psychiatrie et médecine, et je réalise un mémoire de master à l'IHM (Institut des Humanités de Médecine) sur la phénoménologie dans la psychiatrie romande. J'occupe le poste de trésorier au sein de CLASH depuis 2018 !

### Talk 3

#### Comment s'en sortir avec une consultation qui n'en finit plus ?



**Pierre-Yves Rodondi**

Pierre-Yves Rodondi est directeur de l'Institut de médecine de famille à l'université de Fribourg depuis fin 2017. Sa tâche principale actuelle est de mettre en place le master en médecine, qui a une orientation particulière sur la médecine de famille. Depuis 2005, il exerce dans son cabinet médical à Pully. Ses domaines de recherche sont la communication médecin-patient, la douleur chronique, ainsi que la médecine complémentaire et intégrative.

**Die Jungen Hausärzte Schweiz danken allen Partnern herzlich  
für ihre aktive Unterstützung!**

**Les Jeunes médecins de premier recours Suisses remercient  
cordialement tous les partenaires de leur soutien actif!**

**Hauptpartner / Partenaires principaux**

labor team w ag, Goldach



Hauptpartner 2

Mepha Pharma AG, Basel



Mepha Lounge/ Hauptpartner 1

Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi



Hauptpartner 3

**Partner / Partenaires**

Medisupport, Bern/Luzern/Zürich



Partner 3

mediX



Partner 1

Novo Nordisk Pharma AG, Zürich



Partner 2

**Aussteller-Bistro**

Aerztezentrum Malters



Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Basel



Doktorhuus Gruppe AG, Ebmatingen



Grünenthal Pharma AG, Mitlödi



Nova Biomedical Switzerland GmbH, Steinhausen



SOS OXYGENE SA, Bern



SYNLAB Suisse SA, Kriens



Vifor Pharma Suisse, Villars-sur-Glâne



## Sponsoren / Sponsors

### Aussteller / Exposants

---

Aerztekasse Genossenschaft/Caisse des médecins, Urdorf

---

AMGEN, Rotkreuz

---

Astellas Pharma AG, Wallisellen

---

Axon Lab AG, Baden-Dättwil

---

Bayer (Schweiz) AG, Zürich

---

Biomed AG, Dübendorf

---

Cranio Suisse®, Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie



---

e-sculape informatique médicale SA/MDlink GmbH, Granges-Paccot

---

Galexis AG, Niederbipp

---

healthy+ & Praxiskoordination Carnier

---

Invenimus, Kloten

---

Mark & Michel, Zürich

---

Mundipharma Medical Company, Basel



---

Mylan, Steinhausen

---

Praxis Gruppe Schweiz AG, Hünenberg

---



ResMed Schweiz GmbH, Basel

---

Sanacare AG, Winterthur

---

Streuli Pharma AG, Uznach

---

Tösstal-Praxis AG, Turbenthal

---

UNILABS, Suisse

---

Zeller Medical AG, Romanshorn



# MOBI



## Le dossier médical mobile sur iPad

Simplifiez-vous la vie au travail. Gérez vos documents plus rapidement et plus efficacement avec « rockethealth ». Vous réduirez ainsi la charge administrative, ce qui vous laissera davantage de temps pour vos patients. « rockethealth » est connecté au logiciel de cabinet MediWin CB. Vous disposez des données les plus récentes, à tout moment, où que vous soyez.

Conseil + service + logiciel +  
formation = Caisse des Médecins

[www.caisse-des-medecins.ch](http://www.caisse-des-medecins.ch)

**Ä** **K** **ÄRZTEKASSE**  
**C** **M** **CAISSE DES MÉDECINS**  
**C** **M** **CASSA DEI MEDICI**

## Sponsoren / Sponsors

### Partnerorganisationen / Organisations partenaires

---

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg, Freiburg  
Les Ligues de santé du canton de Fribourg, Fribourg

---

FMH Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte, Bern  
FMH Fédération des médecins suisses, Berne

---

Netzwerk Junge Geriater Schweiz  
Réseau des jeunes gériatres Suisses

---

Rotkreuzdienst SRK, Wabern  
Service Croix-Rouge CRS, Wabern

---

Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP), Zürich  
Société Suisse de Phytothérapie Médicale (SSPM), Zurich

---

Schweizerischer Verein Homöopathischer Ärztinnen und Ärzte (SVHA), Schiers  
Société Suisse des Médecins Homéopathes (SSMH), Schiers

---

Schweizerische Ärztegesellschaft für Hypnose (SMSH), Hergiswil NW  
Société Médicale Suisse d'Hypnose (SMSH), Hergiswil NW

---

Stiftung zur Förderung der Weiterbildung in Hausarztmedizin (WHM), Bern  
Fondation pour la Promotion de la Formation en Médecine de Famille (FMF), Berne

---

Swiss Academy of Family Medicine (SAFMED), Bern

---

Verein Lichen Sclerosus, Rheinfelden/  
Association Lichen Scléreux, Rheinfelden

---

### Weitere Unterstützung / Soutien additionnel

---

Aerztekasse Genossenschaft/Caisse des médecins, Urdorf

---

Aerztezentrum Malters

---

AMGEN, Rotkreuz

---

Cranio Suisse®, Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie

---

Doktorhuus Gruppe AG, Ebmatingen

---

Invenimus, Kloten

---

Mepha Pharma AG, Basel

---

praxisstellen.ch GmbH, Pfäffikon SZ

---

Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi

---

Tösstal-Praxis AG, Turbenthal

---

Zeller Medical AG, Romanshorn

---

## Chairpersonen und Referenten / Chairs et conférenciers

Ackermann Daniel, Dr. med.	Dottikon
Bachmann Holzinger Iris Irene, Dr. med.	Zürich
Bandi-Ott Elisabeth, KD Dr. med.	Zürich
Berger Kai, Dr. med.	Zürich
Chollet Maurane	Renens
Ciurea Annette, Dr. med.	Feldmeilen
Corda Olivia	Yverdon
Cordes Laura	Carouge GE
Da Costa Demaurex Claire	Lausanne
Drielsma Pierre, MD PhD	Bruxelles (BE)
El-Achachi Sarah	Fribourg
Etter Gisela, Dr. med.	Richterswil
Fragnière Augustin, PhD	Lausanne
Gauthey Jérôme, Dr méd.	Biel/Bienne
Gilliéron Tanguy	St-Blaise
Grossrieder Joanna	Lausanne
Habib Linda, med. pract.	Bern
Hofstetter Katja	Benken
Holtz Sepp, KD Dr. med.	Zürich
Huber Diana	Lausanne
Imboden Christian, Dr. med.	Münchenbuchsee
Jaunin-Stalder Nicole, Dr méd.	Cugy
Koné Insa, Dr méd.	Huningue (FR)
Kronenberg Regula, Dr. med.	Eschenbach LU
Latshang Tsogyal Daniela, PD Dr. med.	Chur
Laukenmann Julia, Dr. med.	Schladming (A)
Le Bec Enora	Lausanne
Mäder Roger	St. Gallen
Maes Karen, PhD	La Tour-de-Trême
Martin Sébastien, Dr méd.	Lausanne
Mazouri Karker Sanae, Dr méd.	Genève
Meienberg Fabian, Dr. med.	Liestal
Meyer zu Schwabedissen Henriette E., Prof. Dr.	Basel
Michaud Pierre-André, Prof Dr méd.	Lausanne
Morisod Kevin	Collombey
Münzer Thomas, PD Dr. med.	St. Gallen
Nicolet John	Crissier

## Chairpersonen und Referenten / Chairs et conférenciers

Obrist Bucher Céline, Dr. med.	Zürich
Peytremann Arnaud	Genève
Ritz Claire, Dr méd.	Genève
Rodondi Pierre-Yves, Prof Dr méd.	Fribourg
Roulet Céline	Fribourg
Rufener Nora, Dr. med.	Thun
Saadi Alend, Dr méd.	Neuchâtel
Schaller Laetitia	Bern
Schaub Manuel, Dr. med.	Bern
Schaub Nora, med. pract.	Zürich
Schürch Julia, Dr. med.	Arosa
Senn Nicolas, Prof	Lausanne
Simoes Maria Mariana	Lausanne
Sommer Johanna, Prof Dr méd.	Genève
Tappy Salomé	Epalinges
Wehrli Eva	Zürich
Wyss Christophe, Prof. Dr. med.	Zürich
Zeukeng Minette-Joëlle, Dr.	Liebefeld

## Allgemeine Informationen

### Datum

Samstag, 10. April 2021

### Tagungsorte

ONLINE - Live aus der Université de Fribourg

### Anmeldung

Melde Dich online auf [www.jhas-kongresse.ch](http://www.jhas-kongresse.ch) an. Nach der Anmeldung erhältst Du eine Rechnung für die Teilnahmegebühren, die gleichzeitig als Anmeldebestätigung dient.

### Abmeldung

Bei Abmeldungen bis zum 9. März 2021 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben/bleibt geschuldet. Bei Abmeldungen ab dem 10. März 2021 oder Nichterscheinen werden die Gebühren nicht zurückerstattet/bleiben geschuldet.

### Kongressgebühren Frais de participation

bis 9. März 2021 /  
jusqu'au 9 mars 2021

ab 10. März 2021  
à partir du 10 mars 2021

	JHaS-Mitglied / Membre JHaS	Andere / Autres	JHaS-Mitglied / Membre JHaS	Andere / Autres
Hausärzte / Généralistes	<b>150.00</b>	180.00	<b>170.00</b>	200.00
Chef-, Ober- und leitende Ärzte / Médecin-chefs / Chefs de clinique / Chefs de service	<b>150.00</b>	180.00	<b>170.00</b>	200.00
Lehrpraktiker / Maîtres de stage		180.00		200.00
Assistenzärzte / Médecins-assistants	<b>90.00</b>	120.00	<b>110.00</b>	140.00
Medizinstudenten / Etudiants en médecine	<b>40.00</b>	60.00	<b>60.00</b>	80.00

### Anerkennung / Credits JHaS-Kongress / Symposium Praxisassistenz

### Reconnaissance / Crédits Congrès JHaS / Symposium assistantat au cabinet



Als Kernfortbildung AIM anerkannt /  
Reconnue comme formation continue  
essentielle spécifique MIG

Credits für Deinen Facharzt AIM /  
Crédits pour ton titre de spécialiste en MIG

### SGP/SSP: 4

Credits als Kernfortbildung Pädiatrie / Crédits de  
formation continue essentielle spécifique pédiatrique

### SAPPM/ASMPP: 6 Credits / 6 crédits

### Administrative Organisation / Organisation administrative

Medworld AG, Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhäusen, T 041 748 23 00, F 041 748 23 11,  
Andrea Studer / Selina Poletti, [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)



# Personal suchen. Personal finden.



Neu:  
Jetzt auch  
Arztpersonal  
finden.

Das führende Stellenportal  
für medizinisches Praxispersonal

**praxisstellen**.ch

Kooperations-Partner



Schweizerischer Verband  
Medizinischer Praxis-Fachpersonen