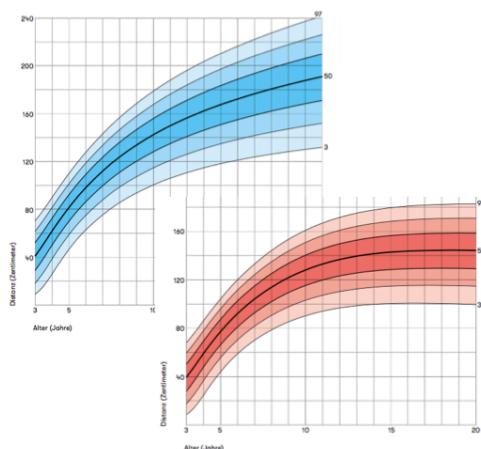


Die Zürcher Neuromotorik - 2: neu normiert und aktualisiert

Herausgeber: Tanja Kakebeeke, Jon Caflisch, Remo Largo und Oskar Jenni

Die **Zürcher Neuromotorik** ist ein bewährtes Untersuchungsinstrument für die standardisierte Beurteilung der *neuromotorischen Entwicklung* von Kindern und Jugendlichen. Sie prüft einerseits rein motorische *Fähigkeiten* und andererseits mit adaptiven Aufgaben motorische *Fertigkeiten*. Dabei werden die Leistung wie auch die *Bewegungsqualität* erfasst.



Die Auswertung erfolgt anhand alters- und geschlechtsspezifischer Normwerte für jede einzelne Testaufgabe sowie einer Komponentenanalyse und der Berechnung klinisch bedeutsamer Indizes.

2. Version der Zürcher Neuromotorik (ZNM-2): Neunormierung und Neuerungen

Nach mehr als 30 Jahren Erfahrung mit der ursprünglichen Version der Zürcher Neuromotorik (Largo et al. 2002, revidiert 2007) war es Zeit, die Normen zu aktualisieren. Die Datenerhebung erfolgte an 616 gesunden Kindern und Jugendlichen der Stadt Zürich.

Unter Beibehaltung des ursprünglichen Konzepts und eines Grossteils der Testaufgaben wurden folgende Anpassungen vorgenommen:

- Die Altersspanne wurde von 5 bis 18 auf **3 bis 18 Jahre** erweitert.
- Die Aufgaben wurden über alle Alter vereinheitlicht
- Adaptive fein- und grobmotorische Aufgaben wurden neu dazu genommen und weniger zuverlässige Aufgaben weggelassen.

Die **Auswertung** der ZNM-2 erfolgt neu durch eine *webbasierte Applikation* (www.znm2019.ch), welche Perzentilenwerte und Z-Scores für jeden einzelnen Untertest als auch für die fünf Blockkomponenten *rein motorische Aufgaben*, *Feinmotorik*, *Grobmotorik*, *Gleichgewicht* und *Bewegungsqualität* sowie motorische Gesamtkomponenten bestimmt, so dass ein neuromotorisches Profil dargestellt werden kann.

| Blockkomponenten | | -3 SD | 3 | 10 | 25 | 50 | 75 | 90 | 97 | +3 SD | Z-Sc | -3 SD | 3 | 10 | 25 | 50 | 75 | 90 | 97 | +3 SD | Z-Sc |
|------------------|----------------|--------------|---|----|----|----|----|----|----|-------|-------|-------|---|----|----|----|----|----|----|-------|-------|
| Leistung | rein motorisch | | | | | 50 | | | | | -0.12 | | | | | | | | | | |
| | adaptiv | Feinmotorik | | 3 | | | | | | | -1.90 | | | | | | | | | | |
| | | Grobmotorik | | 3 | | | | | | | -1.92 | | | | | | | | | | |
| | Gleichgewicht | Einbeinstand | | | | 50 | | | | | 0.31 | | | | | | | | | | |
| Qualität | gesamt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | -0.29 |

Die Software ist in der Lage, teilweise fehlende Messwerte (beispielsweise wegen mangelnder Kooperation oder kindlichem Unvermögen) durch geschätzte Werte zu ersetzen, so dass auch in diesen Fällen die ZNM-2-Komponenten zuverlässig berechnet werden können.

Für die Testauswertung benötigen Sie ein Testauswertungs-Guthaben, das in Form von Paketen zu jeweils 5, 10, 20, 50, 100 und 200 Tests direkt in der ZNMapp oder im Webshop gekauft werden kann.

Die **Durchführung** der Zürcher Neuromotorik-2 dauert circa eine halbe Stunde. In unserem **zweitägigen Einführungskurs** können Sie den Untersuchungsgang erlernen. Sollten Sie bereits mit der 1. Version der Zürcher Neuromotorik vertraut sein, empfehlen wir Ihnen den **eintägigen Ergänzungskurs**.

ZNM-2 Kurse

Verantwortlich: Prof. Dr. rer. nat. Tanja Kakebeeke, Dr. med. Jon Caflisch

Kursort: Akademie. Für das Kind. Giedion Risch, Falkenstrasse 26, 8032 Zürich

Weitere Informationen zur ZNM-2

Hintergrundinformationen sowie Online-Bestellung des Untersuchungsmaterials (Testkoffer komplett, Ergänzungset zu ZNM-1, Manual, Stoppuhr):

www.fuerdaskind.ch/znm2



Details zu Kursprogramm und Online-Buchung der Kurstermine: <https://fuerdaskind.ch/kurse>

Kontakt

Akademie. Für das Kind. Giedion Risch

Falkenstrasse 26, 8008 Zürich

www.fuerdaskind.ch

akademie@fuerdaskind.ch

T: + 41 44 512 29 40