

## BRONCHIOLITIS-PRÄVENTION ZU HAUSE

Dr. Nicole Pellaud

Bronchiolitis ist eine Infektion der kleinsten Atemwege und betrifft Kleinkinder unter zwei Jahren. Sie äussert sich durch Husten, Fieber und manchmal durch Atembeschwerden.

Es handelt sich um eine Atemwegsinfektion, deren Übertragung durch Berührungen des Kindes, beim Ansprechen, Küssen oder Kuscheln stattfindet. Wenn Familienmitglieder oder nahestehende Personen an einem Schnupfen oder Husten leiden, kann die Ansteckung durch folgende Vorsichtsmassnahmen eingeschränkt werden:

- Regelmässiges Händewaschen, vor allem bevor das Kleinkind berührt wird.
- Wenn erwachsene, erkältete oder hustende Personen, sich wenn möglich während dieser Zeit nicht um das Kind kümmern oder dazu eine Atemmaske tragen. Es ist sehr wichtig, dass das Kind nicht geküsst wird und dass die Hände gut gewaschen werden.
- Wenn andere Kinder erkältet sind oder husten, sollte der Kontakt zum jüngsten vermieden werden, und die Spielsachen sollten gewaschen werden, bevor das Kleinkind damit spielt. Auch hier ist es wichtig, dass sich die Kinder die Hände regelmässig waschen.
- Regelmässiges Lüften der Wohnung.
- Die Kinder nicht einer mit Rauch belasteten Umgebung aussetzen.

Diese einfachen Massnahmen sind für alle Babys nützlich, und für all jene sehr wichtig, die empfindlich auf Atemwegsinfektionen reagieren (ehemalige Frühgeborene, Kinder die anfällig sind für obstruktive Bronchitis ...)