

COMMUNICATO STAMPA

È necessario - o no - adattare le curve di crescita?

Un gruppo di esperti costituito da pediatria svizzera auspica che le curve di crescita in uso sin dal 2011 continuino ad essere utilizzate per il momento, poiché continuano a garantire l'interesse superiore del bambino. I risultati di un nuovo studio di ricerca condotto in Svizzera tedesca dovrebbero essere completati da dati provenienti dalla Svizzera romanda e la Svizzera italiana.

Quando un bambino è troppo grande o troppo piccolo per la sua età? Quando è in sottopeso o sovrappeso, quando è obeso? Le cosiddette curve di crescita rispondono, almeno in parte, a questa questione se inoltre si tiene conto di fattori genetici come l'altezza dei genitori.

In Svizzera ci sono delle controversie sulle curve di crescita che devono essere utilizzate in pediatria. Recentemente il centro privato di endocrinologia pediatrica PEZZ a Zurigo pubblicò un atlante con dei cosiddetti valori di riferimento per la crescita tra gli 0-20 anni d'età in Svizzera. Certi valori di riferimento differiscono da quelli definiti dall'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) utilizzati in Svizzera.

Raccomandazioni degli esperti

pediatria svizzera ha costituito un gruppo di esperti incaricati d'analizzare lo studio di ricerca di Eiholzer et al (2019) e di esaminare se è necessario di adattare le curve di crescita in Svizzera. Degli esperti in pediatria dello sviluppo, gastroenterologia pediatrica, endocrinologia pediatrica, obesità, sanità pubblica e medici scolastici hanno partecipato a questa analisi pubblicata recentemente.

Ecco i risultati più importanti di questa analisi:

- pediatria svizzera raccomanda, per il momento, di mantenere le curve di crescita standard in uso sin dal 2011
- utilizzando queste curve di crescita i pediatri sono in grado di riconoscere dei disturbi della crescita in tutti i bambini in Svizzera. L'interesse superiore del bambino è quindi sempre garantito.

pediatria svizzera raccomanda inoltre un esame critico dei dati auxologici svizzeri nell'ambito di un nuovo studio di ricerca approfondito. In questo contesto i presenti dati solidi di Eiholzer et al dovrebbero essere completati nel modo seguente:

- inclusione di dati da studi longitudinali (vale a dire misurazioni degli stessi individui in differenti momenti della crescita).
- inclusione di dati supplementari sulla crescita come lo sviluppo puberale.
- inclusione di dati provenienti da altre regioni, come in particolare la Svizzera romanda e la Svizzera italiana. Lo studio di Eiholzer et al si basa principalmente su dati trasversali rilevati nei cantoni di Zurigo (70%) e Lucerna (30%).
- inclusione di dati provenienti da studi svizzeri preesistenti.

Se l'analisi di questi dati suggerisce che un adattamento delle curve di crescita potrebbe essere utile, si dovrà, prima di prendere una decisione, analizzare l'impatto sulle diagnosi e i trattamenti nonché i costi consecutivi come viene già effettuato per l'adattamento delle linee guida nel sistema sanitario svizzero.

Curve standard o di riferimento?

Inoltre, si dovrà prendere una decisione di principio razionale sull'impiego di curve standard, come lo raccomanda l'OMS, o di curve di riferimento, come proposto da Eiholzer.

Entrambe le curve di crescita presentano i loro vantaggi e svantaggi:

- Le curve descrittive di riferimento riflettono in modo riassuntivo la crescita attuale di una popolazione compresi le sue limitazioni eventuali in termini di salute (per esempio: se tutta una popolazione presenta un sovrappeso, l'eccesso ponderale sarà normale in una curva di crescita di riferimento.)
- Le curve standard invece sono derivate da individui in stato di salute ottimale, con l'obiettivo di fornire una misura per la crescita ideale del bambino. Deviazioni dalle curve standard, infatti, possono essere degli indicatori

precoci di un problema di salute. È importante ritenere, tuttavia, che nessuna valutazione seria dell'accrescimento staturale si basa esclusivamente sulla curva di crescita ma deve sempre situarsi in un contesto clinico più ampio.

Se queste valutazioni portano alla conclusione che le curve di crescita svizzere devono essere adattate, sarà essenziale che queste siano rappresentative a livello nazionale e comparabili a livello internazionale.

Studio

“Recommendation of paediatric schweiz regarding the request to adapt the current Swiss growth charts based on the findings of the study of Eiholzer et al. 2019”.

Contatto per i media

pediatria svizzera, Claudia Baeriswyl, Segretaria generale
segretariato@pediatriasvizzera.ch, 026 350 33 44