



Sonnenschutz für mein Kind

Eine Information der Krebsliga



Mein Kind ist 0 bis 1 Jahr alt



- Direkte Sonnenstrahlung meiden
- Insbesondere die Mittagszeit im Haus oder im Schatten verbringen

Im Freien

- Möglichst im Schatten bleiben
- Schulterdeckende Kleider, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Auf die ungeschützte Haut Sonnenschutzmittel auftragen (mindestens LSF 30)
- Auch unterwegs für Schatten sorgen



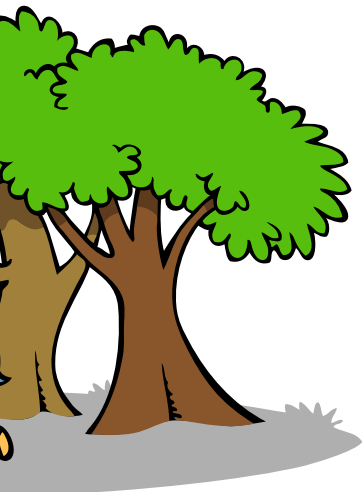
Mein Kind ist 1 bis 6 Jahre alt

- Generell Schatten der Sonne vorziehen
- Insbesondere die Mittags-
sonne von 11 bis 15 Uhr
meiden



- Schulterdeckende
Kleidung, Hose, Hut und
Sonnenbrille tragen
- Im und am Wasser eignen
sich spezielle UV-Schutz-
Textilien





- Sonnenschutzmittel mit mindestens LSF 30 verwenden
- Produkt wählen, das vor UVA- und UVB-Strahlen schützt
- Grosszügig auftragen: Idealerweise 2x nacheinander
- Auch wasserfeste Produkte nach dem Baden oder Abreiben erneut auftragen



Die Krebsliga in Ihrer Region

Krebsliga Aargau

Tel. 062 834 75 75

www.krebsliga-aargau.ch

Krebsliga beider Basel

Tel. 061 319 99 88

www.klbb.ch

Bernische Krebsliga

Ligue bernoise

contre le cancer

Tel. 031 313 24 24

www.bernischekrebsliga.ch

Ligue fribourgeoise

contre le cancer

Krebsliga Freiburg

tél. 026 426 02 90

www.liguecancer-fr.ch

Ligue genevoise

contre le cancer

tél. 022 322 13 33

www.lgc.ch

Krebsliga Graubünden

Tel. 081 252 50 90

www.krebsliga-gr.ch

Ligue jurassienne

contre le cancer

tél. 032 422 20 30

www.liguecancer-ju.ch

Ligue neuchâteloise

contre le cancer

tél. 032 721 23 25

www.liguecancer-ne.ch

Krebsliga Ostschweiz

SG, AR, AI, GL

Tel. 071 242 70 00

www.krebsliga-ostschweiz.ch

Krebsliga Schaffhausen

Tel. 052 741 45 45

www.krebsliga-sh.ch

Krebsliga Solothurn

Tel. 032 628 68 10

www.krebsliga-so.ch

Thurgauische Krebsliga

Tel. 071 626 70 00

www.tgkl.ch

Lega ticinese

contro il cancro

Tel. 091 820 64 20

www.legacancro-ti.ch

Ligue vaudoise

contre le cancer

tél. 021 623 11 11

www.lvc.ch

Ligue valaisanne

contre le cancer (Sion)

tél. 027 322 99 74

www.lvcc.ch

Krebsliga Wallis (Brig)

Tel. 027 604 35 41

www.krebsliga-wallis.ch

Krebsliga Zentralschweiz

LU, OW, NW, SZ, UR

Tel. 041 210 25 50

www.krebsliga.info

Krebsliga Zug

Tel. 041 720 20 45

www.krebsliga-zug.ch

Krebsliga Zürich

Tel. 044 388 55 00

www.krebsligazuerich.ch

Krebshilfe Liechtenstein

Tel. 00423 233 18 45

www.krebshilfe.li

Impressum

Herausgeberin

Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40

Postfach, 3001 Bern

Tel. 031 389 91 00

Fax 031 389 91 60

info@krebsliga.ch

www.krebsliga.ch

Illustration

www.trinco.ch

Idee

Ligue vaudoise

contre le cancer

Broschüren

Tel. 0844 85 00 00

shop@krebsliga.ch

www.krebsliga.ch/broschueren

© 2016 Krebsliga Schweiz,

Bern,

3., unveränderte Auflage

Krebstelefon
0800 11 88 11

Montag bis Freitag

9–19 Uhr

Anruf kostenlos

helpline@krebsliga.ch

Für mich



- Ich bin ein Vorbild
- Ich schütze mich selber auch vor der Sonne

- Ich achte auf Veränderungen der Haut und zeige diese einer Ärztin oder einem Arzt

