



COVID-19 BEI KINDERN MIT TYP 1 DIABETES

Der durch das neue Coronavirus verursachten Krankheit hat die WHO am 11. Februar 2020 einen offiziellen Namen gegeben: **COVID-19**, kurz für «coronavirus disease 2019» oder auf Deutsch Coronavirus-Krankheit 2019

Hat mein Kind aufgrund des Typ 1 Diabetes ein erhöhtes Risiko zu erkranken oder einen schweren Krankheitsverlauf zu haben ?

COVID-19 wird generell durch Schleimhäute hindurch exponiert. Jeder Mensch könnte für die Krankheit empfänglich sein oder diese übertragen. Die Inkubationszeit beträgt im Allgemeinen 3-7 Tage.

Bisherige Daten weisen darauf hin dass die **pädiatrische Altersgruppe (0-18 Jahre) die am wenigsten betroffene ist** (*World Journal of Pediatrics* (2020)). Betroffene Kinder hatten niedriges bis mittleres Fieber, sogar kein Fieber. Atemwegssymptome (Husten, Schnupfen, Atemnot) und andere Symptome scheinen im Verlauf der Erkrankung auftreten zu können, meist nach einer Woche. Die Erholung scheint innerhalb von 1-2 Wochen zu erfolgen.

Es besteht also eine sehr gute Chance, dass Ihr Kind auch bei einer Exposition nicht schwer beeinträchtigt wird.

Coronaviren können **bei älteren Menschen** mit Diabetes schwerwiegendere Symptome und Komplikationen verursachen. Das Risiko hierfür erscheint durch die alleinige Diagnose Diabetes aber nur gering erhöht, und zwar nach derzeitigen Kenntnisstand um den Faktor 1.6 (Literaturhinweis: doi: <https://doi.org/10.1101/2020.02.25.20027664>). Dieser Faktor kann möglicherweise je nach Diabeteseinstellung variieren. Daten zu Kindern mit Typ1 Diabetes gibt es derzeit nicht.

Gelten für mein Kind mit Diabetes andere Regeln ?

Die derzeitige Datenlage weisen darauf hin dass bei Kindern mit Typ 1 Diabetes wie bei jedem Kind sehr gute Chance bestehen dass sie auch bei einer Exposition nicht schwer beeinträchtigt sind. Daher gelten für Kinder mit Diabetes die gleichen Regeln wie für jedes andere Kind in der Schweiz ohne Gesundheitsbeeinträchtigung. Wir empfehlen wie für jedes andere Kind die allgemeinen Massnahmen und Empfehlungen des Bundes zu befolgen.

Und wenn mein Kind mit Diabetes erkrankt ?

Allgemein gilt bei Diabetes und COVID-19, wie bei jeder Krankheit, dass wenn ihr Kind Symptome wie Husten, hohes Fieber und Atemnot haben sollte, Ihr Kind das Insulin unbedingt weiter nehmen muss. Es gelten die üblichen Regeln der Insulin-Therapieanpassung und -überwachung wie bei jeder Erkrankung. Sie können bei Fragen zur Diabetesbehandlung im Krankheitsfall jederzeit den Telefondienst Ihres Diabetesteams anrufen.

Wenn Ihr Kind an Diabetes leidet und Sie glauben, dass es möglicherweise dem Coronavirus ausgesetzt waren oder erkrankt sein könnten, befolgen bitte Sie die aktuellsten Ratschläge des Bundesrates:

- **Abstand halten** – zum Beispiel ältere Menschen durch genügend Abstand schützen, beim Anstehen Abstand halten, bei Sitzungen Abstand halten.
- **Gründlich Hände waschen**
- **Hände schütteln vermeiden**
- **In Papiertaschentuch oder Armbeuge husten und niesen**
- **Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben**
- **Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation**

Aktuelle Hinweise des Bundes zur derzeitigen Epidemie und aktualisierte Empfehlungen finden Sie unter <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>